



# CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO

Litoral Norte – São Paulo

PROC.: \_\_\_\_\_  
FOLHA: 04  
ASS.: \_\_\_\_\_

## JUSTIFICATIVA

Desde os primórdios da humanidade forma se acumulando um conhecimento empírico, fruto da experiência de milhares de mulheres auxiliando outras mulheres na hora do nascimento de seus filhos.

O nascimento humano era marcado pela presença experiente das mulheres da família: irmãs mais velhas, tias, mães e avós.

Atualmente os partos acontecem em ambiente hospitalar e rodeado de especialistas: o médico, obstetra, a enfermeira, o anestesista, o pediatra, cada qual com sua especialidade e preocupação técnica pertinente. Cada vez maior, a hospitalização do parto deixou nossas mulheres desenraizadas e isoladas, sem nenhum apoio psicossocial.

A figura da doula, eu significa “mulher que serve”, surge justamente para preencher esta lacuna suprimindo a demanda de emoção e afeto neste momento de intensa importância e vulnerabilidade. É o resgate de uma prática existente antes da institucionalização e medicalização da assistências ao parto. A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o ministério da saúde de vários países, entre eles o Brasil (portaria 28 de maio de 2003) reconhecem e incentivam a presença da doula. Tem se demonstrado que o parto evolui com maior tranquilidade, rapidez e com menos dor e complicações, tanto maternas como fetais.

Torna-se uma experiência gratificante, fortalecedora e favorecedora da vinculação mãe-bebe. As vantagens também ocorrem para o sistema de saúde,, que além de oferecer um serviço de maior qualidade, tem uma significativa redução nos custos dada a diminuição das intervenções médicas e do tempo de internação das mães e dos bebês;

De acordo com um estudo realizado por Klaus e Kennel em 1993 denominado “Mothering the Mother”. Traduzindo significa mãe da mãe, as vantagens da presença da doula são:



# CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO

Litoral Norte – São Paulo

PROC.:	
FOLHA:	05
ASS.:	NA

- Redução de 50% no índices de cesariana
- Redução de 25% a duração do trabalho de parto
- Redução de 60% nos pedidos de analgesia peridural
- Redução de 30% no uso de analgesia peridural
- Redução de 40% no uso de ocitocina
- Redução de 40% no uso de fórceps
- Aumento no sucesso da amamentação
- Interação satisfatória entre mãe e bebê
- Satisfação com a experiência do parto
- Redução da incidência de depressão pós-parto, diminuição nos estados de ansiedade e baixa autoestima